

彰化縣溪州國小 110 年寒假生活須知

親愛的同學：

寒假將至，下列有一些事項，期望大家能確實實踐，讓寒假生活既充實又安全：

(一) 注意事項

1. 室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內團體活動等，從事該項活動時，應熟悉逃生路線及逃生設備。且應避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題
2. 從事水上活動應至設施合格且配置救生員之游泳池或海水浴場游泳，並遵守「防溺 10 招」的水域安全觀念，勿擅自到危險且無救生員之水域戲水。
3. 注意交通安全：騎腳踏車或搭乘機車應戴安全帽，騎腳踏車不併排、不蛇行。出門務必告知父母去處、電話、同伴姓名、預估回家時間，並徵得父母同意才可以外出。
4. 如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。
5. 選擇富有教育文化氣息的地方作為休閒去處，如科博館、圖書館、美術館、溪州公園……。
6. 注意個人飲食衛生、勤洗手及保持良好衛生習慣，以有效防範傳染病侵襲。
7. 努力執行溪州國小「健康生活守則」，每天至少運動 30 分鐘，執行 3010 保持好視力，餐後勤潔牙，4 電少於 2，天天 5 蔬果，早睡早起，多喝白開水。
8. 防疫新生活運動：(1)保持安全社交距離(2)落實個人衛生防護-戴口罩、量體溫(3)出入實名制(4)避免前往人潮聚集或密閉空間的，若要前往需戴口罩(5)維持勤洗手的習慣

(二) **重要時間**：請記得以下日子提醒貴子弟準時到校，如因故無法到校，應向導師請假。

1. 寒假開始：1/21(四)
2. 開學日正式上課：2/18(四)，中午吃營養午餐，要帶餐具哦！中、低年級 12:40 放學，高年級 15:50 放學。
3. 寒假班級返校打掃：四、五、六年級(全班)(早上 8:10-9:00)。

(三) 返校打掃

1. 返校打掃有事請假的同學，可以在其他班級返校打掃時返校打掃，並補上簽到手續。
2. 請學生準時出席，希望藉此培養學生愛校護校，服務負責的精神。
- 3 遇到雨天，返校打掃取消，不必補打掃。

日期	1/21	1/25	1/27	1/28	2/1	2/4	2/8
	(四)	(一)	(三)	(四)	(一)	(四)	(一)
班級	四甲	四乙	五甲	五乙	六甲	六乙	六丙

(四) 寒假營隊社團

1. 營隊資訊請參閱學校前棟教室中廊布告欄或學校網頁公佈欄。

2. 參加社團的學生，為了安全起見，請家長準時接送小孩，請假請直接連繫社團老師。

※聯絡電話 8895013 轉 111 (教務處) 轉 121 (學務處) 轉 131(總務處) 輔導室(141)

※級任導師聯絡電話：_____

※同學於假期中有任何疑難，皆可向學校老師、輔導及學務人員聯絡或請求協助幫忙。

祝 各位同學 寒 假 愉 快

溪州國小 學務處 啟 110.01.20