

優築生命教室

系列講座 2020

彰化精神健康學苑

『2020，優築生命教室系列講座』主張優質生命要從「築心」和「築腦」開始，以透過講座方式，讓每個人能自覺保養頭腦的重要，以悠然的態度面對人生各種酸鹹苦澀的經歷，建構成豐富的素材，進而追求精彩生活的厚實度與幸福感。

彰化縣文化局演講廳 (彰化縣立圖書館—彰化市中山路二段500號) 此場地為無障礙空間

10/24 (六)
09:30-11:30
講題：癮路人：給網路成癮者的心靈處方
講師：陳力源 醫師
彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院精神科主治醫師
彰化精神健康學苑副執行長
引言人：吳潮聰 醫師
彰化精健之友會會長
吳潮聰精神科診所院長

彰化永福教會 (彰化縣彰化市陳談路2號) 此場地為無障礙空間

08/29 (六)
14:00-16:00
講題：為愛啟航～談喪親失落的關懷與陪伴
講師：郭慧娟 理事長
生死關懷教育推廣協會理事長
台灣環保自然葬協會理事長
朝陽科技大學經營管理系兼任講師
引言人：施淑莉 處長
財團法人弘道老人福利基金會處長
彰化精神健康學苑副執行長

2021
01/30 (六)
10:00-11:30
講題：樂口世、樂力才、：樂享人生，舒心樂坊
講師：連怡智 教師
明志國中音樂教師
引言人：王進財 牧師
彰化永福教會牧師
彰化精健之友會副會長

彰化縣新住民家庭服務中心 (彰化市南郭路一段60號4樓) 此場地為無障礙空間

09/19 (六)
14:00-16:00
講題：從養身到養生：中醫觀點看營養與精神健康
講師：陳運泰 醫師
彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院中醫部主治醫師
引言人：林政暉 醫師
彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院院長青院區精神科主治醫師
彰化精神健康學苑副執行長

12/12 (六)
10:00-12:00
講題：淺談壓力調適與情緒管理
講師：黃冠豪 臨床心理師
彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院精神科臨床心理師
彰化縣臨床心理師公會理事長
大葉大學護理學系兼任助理教授
引言人：林國勳 臨床心理師
高新健康管理顧問有限公司臨床心理師
彰化精神健康學苑副會長

救國團彰化終身學習中心/彰化張老師中心 3樓301教室 (彰化市卦山路2號) 此場地非無障礙空間

11/29 (日)
10:00-12:00
講題：心靈的傷身體會記住
講師：巫姿嫻 諮商心理師
大休心諮商所諮商心理師
引言人：卓翠玲 諮商心理師
彰化縣諮商心理師公會理事長
社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會醫療事務委員會委員
國立彰化師範大學輔導與諮商學系兼任講師

參與對象：對精神健康，人際關懷議題有興趣之社會大眾

活動洽詢：財團法人精神健康基金會—彰化精神健康學苑

報名方式：線上報名優先，報名網址(現場僅供候補)：<https://forms.gle/dLyQsCPptYB8cEXM8>

聯絡人：林鈺惟幹事、Email: brainlohaschanghua@gmail.com、FB: 臉書私訊「彰化精神健康學苑—活出優質「心」生命」粉絲團

主辦單位：彰化縣衛生局、財團法人精神健康基金會彰化精神健康學苑

協辦單位：吳潮聰精神科診所、溫建文診所、社團法人彰化縣生命線協會、財團法人弘道老人福利基金會

財團法人「張老師」基金會彰化中心、社團法人彰化縣康復之友協會、彰化縣臨床心理師公會

彰化縣諮商心理師公會、台灣基督長老教會彰化永福教會、彰化縣新住民家庭服務中心

社團法人彰化縣基督教青年會YMCA、社團法人台灣心靈健康資訊協會、彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院院長青院區



2020優築生命教室系列 諮商心理師(彰化)精神健康學苑 活出優質「心」生命