

彰化縣溪州國小 108 年暑假生活須知

親愛的同學：

暑假將至，希望大家能事先作好生活、休閒及學業的規劃，讓暑假生活既充實又安全。下列有一些事項，期望大家能確實實踐：

(一) 注意事項

1. 從事各類戶外活動，應注意天候變化及地形環境之熟悉，「多一分準備，少一分遺憾」，。相關資料查詢請至「學生水域運動安全網」查詢及「決定命運4招」宣導短片。從事水上活動應至設施合格且配置救生員之游泳池或海水浴場游泳，勿擅自到危險且無救生員之水域戲水
2. 注意交通安全：騎腳踏車或搭乘機車應戴安全帽，騎腳踏車不狂飆、不併排行駛、不蛇行。外出前，應告知父母或家中長輩去處及返家時刻，並遵守交通規則。
3. 暑假期間到校者請愛護學校所有物品，不可破壞學校公物，並保持校園環境清潔；騎腳踏車到校者，請妥善放停放於學校車棚，切勿於校園及操場急駛飆車。
4. 如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙專線」尋求協助。
5. 「健康促進」計畫：多運動：每天至少運動30分鐘，維持健康；執行3010，保持好視力；餐後勤潔牙，口腔衛生牙齒好。
6. 腸病毒有再流行趨勢，請注意暑假期間「少出門、多休息、勤洗手、空氣暢」「有徵兆、速就醫、抗體夠、免憂慮」，遇發燒不退，手口有起泡，速就醫多休息。
7. 選擇適當的電視節目與休閒活動，不可沉迷於看電視與手機遊戲
8. 審慎選擇交友對象，不濫交網友、不與不良少年為伍，不吸菸、不嚼食檳榔，要勇敢拒絕毒品的誘惑。

(二) 重要時間：請記得以下日子提醒貴子弟準時到校，如因故無法到校，應向導師請假。

1. 暑假開始：6/29(六)
2. 全校返校日：7/30(二)、8/29(四)，7:30-10:10。
3. 開學日正式上課：8/30(五)，中午吃營養午餐，要帶餐具哦!
4. 暑假班級返校打掃：三四五年級(全班)(早上8:10-9:00)。

返校打掃當天有事請假的同學，可以在其他班級返校打掃時返校打掃，並補上簽到手續。

請學生準時出席，希望藉此培養學生愛校護校，服務負責的精神

※遇到雨天和颱風天，返校打掃取消，不必補打掃。

日	7/1	7/4	7/8	7/11	7/15	7/18	7/22	7/25	7/29	8/1	8/5	8/8	8/12	8/15	8/19	8/22	8/23	8/26
期	(一)	(四)	(一)	(四)	(一)	(四)	(一)	(四)	(一)	(四)	(一)	(四)	(一)	(四)	(一)	(四)	(五)	(一)
班	五	五	五	四	四	四	三	三	五	五	五	四	四	四	三	五	五	三
級	甲	乙	丙	甲	乙	丙	甲	乙	甲	乙	丙	甲	乙	丙	甲	甲	乙	乙

暑期營隊資訊請參閱學校前棟教室中廊布告欄或學校網頁公佈欄。參加暑期社團集訓的學生，為了安全起見，請在規定的時間接送小孩，如有請假請直接連繫開課老師。

(三) 返校打掃

※溪州國小聯絡電話 8895013 轉 101(校長室) 轉 111(教務處) 轉 121(學務處) 轉 131(總務處)

※級任導師聯絡電話：_____

※同學於假期中有任何疑難，皆可向學校老師、輔導及學務人員聯絡或請求協助幫忙。

祝 各位同學 暑假愉快

溪州國小 學務處 啟 108.6.28