

彰化縣溪州國小 113 年寒假生活須知

親愛的同學：

寒假將至，下列有一些事項，期望大家能確實實踐，讓寒假生活既充實又安全：

(一) 注意事項

1. 從事室內活動時，應熟悉逃生路線及逃生設備。且應避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題
2. 從事水上活動應至設施合格且配置救生員之游泳池或海水浴場游泳，並遵守「救溺五步」、「防溺 10 招」的水域安全觀念，勿擅自到危險且無救生員之水域戲水。
3. 注意交通安全：騎腳踏車或搭乘機車應戴安全帽，騎腳踏車不併排、不蛇行。出門務必告知父母去處、電話、同伴姓名、預估回家時間，並徵得父母同意才可以外出。
4. 如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。
5. 努力執行溪州國小「健康生活守則」，每天至少運動 30 分鐘，執行 3010 保持好視力，餐後勤潔牙，4 電少於 1，天天 5 蔬果，早睡早起，多喝白開水。
6. 避免數位性別暴力的「五不」防護守則。(1). 不違反意願 (2). 不聽從自拍 (3). 不倉促傳訊(4). 不轉寄私照 (5). 不取笑被害人。「四要」防護守則：(1). 要告訴師長(2). 要截圖存證(3). 要記得報警(4). 要檢舉對方
7. 網路世界跟現實世界一樣，都需要為自己負責。留意個人隱私，保護個人隱私，也不侵犯個人隱私。

(二) 重要時間：請記得以下日子提醒貴子弟準時到校，如因故無法到校，應向導師請假。

1. 寒假開始：1/20(六)
2. 正式上課：2/16(五)，中午吃營養午餐，記得帶餐具哦！低年級 12:40 放學，中、高年級 15:50 放學。
3. 寒假班級返校打掃：六丙、四甲、四乙、四丙、五甲(早上 8：10-9：00)。

(三) 返校打掃

1. 返校打掃有事請假的同學，可以在其他班級返校打掃時返校打掃，並補上簽到手續。
2. 請學生準時出席，希望藉此培養學生愛校護校，服務負責的精神。
- 3 遇到雨天，返校打掃取消，不必補打掃。

| | | | | | |
|----|-------------|-------------|-------------|------------|------------|
| 日期 | 1/22 (一) | 1/25 (四) | 1/29 (一) | 2/1 (四) | 2/5 (一) |
| 班級 | 六丙 | 四甲 | 四乙 | 四丙 | 五甲 |

※聯絡電話 8895013 轉 111 (教務處) 轉 121 (學務處) 轉 131(總務處) 輔導室(141)

※級任導師聯絡電話：_____

※同學於假期中有任何疑難，皆可向學校老師、輔導及學務人員聯絡或請求協助幫忙。

祝 寒 假 愉 快

溪州國小 學務處 啟 113.01.19