

# 彰化縣溪州國小 112 年寒假生活須知

親愛的同學：

寒假將至，下列有一些事項，期望大家能確實實踐，讓寒假生活既充實又安全：

## (一) 注意事項

1. 從事室內活動時，應熟悉逃生路線及逃生設備。且應避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題
2. 從事水上活動應至設施合格且配置救生員之游泳池或海水浴場游泳，並遵守「防溺 10 招」的水域安全觀念，勿擅自到危險且無救生員之水域戲水。
3. 注意交通安全：騎腳踏車或搭乘機車應戴安全帽，騎腳踏車不併排、不蛇行。出門務必告知父母去處、電話、同伴姓名、預估回家時間，並徵得父母同意才可以外出。
4. 如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。
5. 努力執行溪州國小「健康生活守則」，每天至少運動 30 分鐘，執行 3010 保持好視力，餐後勤潔牙，4 電少於 1，天天 5 蔬果，早睡早起，多喝白開水。
6. 防疫：不可拜訪確診居家照護之親友；如拜訪自主防疫、自主健康管理親友，建議確實佩戴口罩，保持社交距離，勤洗手，做好清潔消毒。
7. 防制網路兒少性剝削 青春不交易，隱私不傳佈！「3 不 1 要」是：「不拍、不留存、不傳佈、要截圖保存證據」是杜絕私密照 在網路上流傳的好方法。
8. 網路世界跟現實世界一樣，都需要為自己負責。留意個人隱私，保護個人隱私，也不侵犯個人隱私。

(二) 重要時間：請記得以下日子提醒貴子弟準時到校，如因故無法到校，應向導師請假。

1. 寒假開始：1/20(五)
2. 開學日正式上課：2/13(一)，中午吃營養午餐，記得帶餐具哦！低年級 12:40 放學，中、高年級 15:50 放學。
3. 寒假班級返校打掃：六甲、六乙、五甲、五乙(早上 8:10-9:00)。

## (三) 返校打掃

1. 返校打掃有事請假的同學，可以在其他班級返校打掃時返校打掃，並補上簽到手續。
2. 請學生準時出席，希望藉此培養學生愛校護校，服務負責的精神。
- 3 遇到雨天，返校打掃取消，不必補打掃。

日期	1/30 (一)	2/2 (四)	2/6 (一)	2/9 (四)
班級	六甲	六乙	五甲	五乙

※聯絡電話 8895013 轉 111 (教務處) 轉 121 (學務處) 轉 131(總務處) 輔導室(141)

※級任導師聯絡電話：

※同學於假期中有任何疑難，皆可向學校老師、輔導及學務人員聯絡或請求協助幫忙。

祝 寒 假 愉 快

溪州國小 學務處 啟 112.01.19