彰化縣111年度暑假運動大進擊實施計畫

一、活動目的：鼓勵學生培養規律運動習慣，建立健康生活型態，豐富學生假期生活。

二、參加對象：本縣各國中小學生。

三、活動日期：111年7月1日起至111年8月29日止。

四、活動方式：

(一)本活動國小分為甲、乙、丙3組、國中1組，共計4組。

1、國小甲組(25班以上)。 2、國小乙組(13班至24班)。

3、國小丙組(12班以下)。 4、國中組。

**※組別之認定，以110學年度全校總班級數為基準。**

(二)由各學校以暑假作業方式辦理。

(三)每位學生每日至少運動30分鐘，次數不限，並登記於“運動護照”(如附件)，**每日至多登記60分鐘**，由家長簽名。

(四)暑假結束後，由各班級導師收集學生運動護照，並統計該班總運動分鐘，交由體育組長進行資料填報。

(五)評分方式：

1、 ÷60日(暑假天數)＝學生每人每日平均運動時間  
(學生每人每日平均運動時間未達30分鐘，不列入獎勵資格)。

2、全校學生數及班級數，採計110學年度國小1-5年級、國中1-2年級，畢業生不列入計算。

(六)競賽成績排名：  
學生每人每日平均運動時間如出現同分狀況，以採計全校總運動分鐘較多者為優先，如仍同分者，以總班級數多者優先，如仍無法評定優先名次則成績並列。

五、獎勵方式：依據各組績優學校予以獎勵金及敘獎(各校務必據實填報，若經查獲學校以不實成績回報，或經其他學校檢舉，查證屬實，本府得註銷資格，並取消獎勵)，成績另行公布至教育處雲端，並於公告後期限內繳交經費概算表及敘獎名冊辦理經費簽核及敘獎，獎勵額度如下：

(一)錄取名次及獎勵金額度：

單位：新臺幣元

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 第1名 | 第2名 | 第3名 | 第4名 | 第5名 | 其他 |
| 國小甲組 | 8萬元 | 5萬元 | 3萬元 | 2萬元 | 1.5萬元 | 6-12名，每校1萬元 |
| 國小乙組 | 5萬元 | 3萬元 | 2萬元 | 1.5萬元 | 1.5萬元 | 6-12名，每校1萬元 |
| 國小丙組 | 3萬元 | 2萬元 | 1.5萬元 | 1.5萬元 | 1.5萬元 | 6-26名，每校1萬元 |
| 國中組 | 6萬元 | 4萬元 | 2萬元 | 1.5萬元 | 1.5萬元 | 6-13名，每校1萬元 |

(二)獎勵金運用：以購買學生獎勵品、學校運動器材設備等項目為原則。

(三)敘獎：獲獎學校工作人員由教育處於成績公布後，依敘獎額度提報敘獎名單，以資鼓勵，敘獎額度如下：

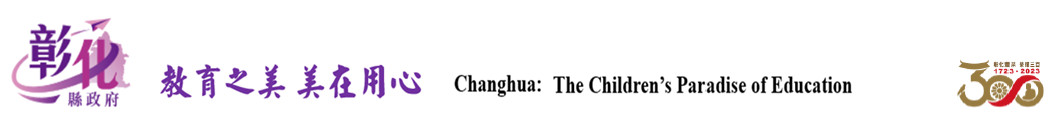
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 項次 | 第1-5名 | 其他 |
| 國小甲組 | 嘉獎1次2名，獎狀10名 | 6-12名，每校獎狀10名 |
| 國小乙組 | 嘉獎1次2名，獎狀8名 | 6-12名，每校獎狀8名 |
| 國小丙組 | 嘉獎1次2名，獎狀5名 | 6-26名，每校獎狀5名 |
| 國中組 | 嘉獎1次2名，獎狀8名 | 6-13名，每校獎狀8名 |

六、預期效益：

(一)建立學生健康生活概念，充實學生假期生活。

(二)強化自主運動能力，提升體適能，養成學生終身運動的習慣。

七、本計畫如有未盡事宜，得由本府修正補充之。

****

**彰化縣111年度暑假運動大進擊 運動護照**

學校名稱： 班級： 座號： 姓名：

★登錄說明：每位學生每日至少運動30分鐘，次數不限，每日至多登記60分鐘

★本表請自行列印使用，亦可自行製作

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 運動內容 | 運動時間 | 小計  (請填分鐘) | 學生簽名 | 家長簽名 |
| 7/5 | 健身操 | 08:30-09:00 | 30 |  |  |
| 7/5 | 跳繩 | 14:05-14:35 | 30 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

※姓名： 合計運動 分鐘 家長簽名：

**彰化縣111年度暑假運動大進擊 成績填報**

※全校學生數及班級數，採計110學年度國小1-5年級、國中1-2年級，畢業生不列入計算。

※國中部及國小部請分開填報

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 組別  (以110學年度  全校總班級數為基準) | 學  校  名  稱 | 全校學生數  採計  110學年度  國小1-5年級  國中1-2年級  畢業生不列入計算 | 班級數  採計  110學年度  國小1-5年級  國中1-2年級  畢業生不列入計算 | 全校總運動  分鐘 | 學生每人每日  平均運動時間  ÷60日 |
| □ 1.國小甲組 (25班以上)  □ 2.國小乙組 (13班至24班)  □ 3.國小丙組 (12班以下)  □ 4.國中組 |  |  |  |  |  |

**承辦人： 處室主任： 校長：**

**彰化縣111年度暑假運動大進擊 成果報告**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| 說明： | 說明： |
|  |  |
| 說明： | 說明： |
|  |  |
| 說明： | 說明： |

**承辦人： 處室主任： 校長：**