

彰化縣溪州國小 111 年寒假生活須知

親愛的同學：

寒假將至，下列有一些事項，期望大家能確實實踐，讓寒假生活既充實又安全：

(一) 注意事項

1. 從事室內活動時，應熟悉逃生路線及逃生設備。且應避免涉足不正當場所。
2. 寒假期間學生從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境。
3. 從事水上活動應至設施合格且配置救生員之游泳池或海水浴場游泳，並遵守「防溺 10 招」的水域安全觀念，勿擅自到危險且無救生員之水域戲水。
4. 注意交通安全：騎腳踏車或搭乘機車應戴安全帽，騎腳踏車不併排、不蛇行。出門務必告知父母去處、電話、同伴姓名、預估回家時間，並徵得父母同意才可以外出。
5. 如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。
6. 努力執行溪州國小「健康生活守則」，每天至少運動 30 分鐘，執行 3010 保持好視力，餐後勤潔牙，4 電少於 2，天天 5 蔬果，早睡早起，多喝白開水。
7. 防疫新生活運動：(1)保持安全社交距離(2)落實個人衛生防護-戴口罩、量體溫(3)出入實名制(4)避免前往人潮聚集或密閉空間的，若要前往需戴口罩(5)維持勤洗手的習慣
8. 請務必遵循衛福部公布「具感染風險民眾追蹤管理機制」，不可拜訪居家隔離、居家檢疫親友。寒假期間有出國史，或是否於春節期間接觸歸國親友，請告知導師，並請做好健康情形追蹤。寒假期間如有經判定為疑似或確診感染 (COVID-19) 之學生，請電話或私訊告知導師，後續會有人員與你聯絡。

(二) 重要時間：請記得以下日子提醒貴子弟準時到校

1. 寒假開始：1/21(五)
2. 開學日正式上課：2/11(五)，中午吃營養午餐，要帶餐具哦！低年級 12:40 放學，中年級與高年級 15:50 放學。

(三) 寒假「社團」與「學習扶助」：時間 1/24~1/28

1. 請參閱學校網頁公佈欄。若因疫情取消，會公告在學校臉書與網頁。
2. 為了學生安全，請家長準時接送小孩，接送在前門，後門不開放，社團請假請連絡社團教師，學習扶助請假請連絡教務處。

(四) 溪州國小寒假閱讀日活動

填寫表單 QRcode ➡



日期：寒假期間 對象：全體師生

資格：閱讀繪本、書籍、電子書、聽故事 CD、欣賞藝文節目，並拍下「親子共讀共賞」的照片。

方式：填寫表單上傳照片，即可參加抽獎

※聯絡電話 8895013 轉 111 (教務處) 轉 121 (學務處) 131(總務處) 轉 141 (輔導室)

※級任導師姓名：_____ 聯絡電話：_____

※同學於假期中有任何疑難，皆可向學校老師、輔導及學務人員聯絡或請求協助幫忙。

祝 各位同學 寒 假 愉 快

溪州國小 啟 111.01.20