

# 溪州國小110年暑假生活須知

親愛的同學：

暑假將至，下列有一些事項，期望大家能確實實踐，讓暑假生活既充實又安全：

## 一、注意事項

1. 室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內團體活動等，從事該項活動時，應熟悉逃生路線及逃生設備。且應避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題
2. 水域安全宣導：從事水上活動應至設施合格且配置救生員之游泳池或海水浴場游泳，並遵守「防溺 10 招」的水域安全觀念，勿擅自到危險且無救生員之水域戲水。
3. 交通安全宣導：騎腳踏車或搭乘機車應戴安全帽，騎腳踏車不併排、不蛇行。出門務必告知父母去處、電話、同伴姓名、預估回家時間，並徵得父母同意才可以外出。
4. 如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。
5. 網路使用安全：3 不 1 要。不拍攝、不留存、不轉傳，要截圖。
6. 選擇富有教育文化氣息的地方作為休閒去處，如科博館、圖書館、美術館、溪州公園……。
7. 注意個人飲食衛生、勤洗手及保持良好衛生習慣，以有效防範傳染病侵襲。
8. 努力執行溪州國小「健康生活守則」，每天至少運動 30 分鐘，執行 3010 保持好視力，餐後勤潔牙，4 電少於 2，天天 5 蔬果，早睡早起，多喝白開水。
9. 做好防疫：(1)保持安全社交距離(2)落實個人衛生防護-戴口罩、量體溫(3)出入實名制(4)少出門，並避免前往人潮聚集或密閉空間的 (5)維持勤洗手的習慣。

二、**重要時間**：請記得以下日子提醒貴子弟準時到校，如因故無法到校，應向導師請假。

★暑期行事會依疫情狀況進行滾動式修正，若有變動，老師會另行通知，並公告在學校網頁上 <https://www.sjps.chc.edu.tw/>。

1. 暑假：7/3~8/31

2. 全校返校日：穿便服、戴口罩：7:10~7:30 上學，10:10 放學

(1) 7/30(五)：請攜帶 2 個大型置物袋，帶回教室內個人所有物品。

(2) 8/31(二)：7:10~7:30 上學，10:10 放學

3. 開學日正式上課：

(1) 9/1(三)，服裝依導師規定，戴口罩，帶餐盒吃午餐，12:40 放學。

※聯絡電話 04-8895013 轉 111(教務處)轉 121(學務處)轉 131(總務處)輔導室(141)

※級任導師聯絡電話：\_\_\_\_\_，或用 LINE…等線上訊息與導師聯繫。

※同學於假期中有任何疑難，皆可向學校老師、輔導及學務人員聯絡或請求協助幫忙。

※暑假期間，學生若有接獲疑似或確診「嚴重特殊傳染性肺炎」者、與確診者接觸者，請主動通知導師或健康中心。

祝 各位同學

暑 假 愉 快

溪州國小 學務處 啟 110.07.02

